



การยกกระชับหน้าด้วยไหม Thread lift (live surgery)

นพ.กมล วัฒนไกร
รพ.ภูมิพลฯ

แนวโน้มในปัจจุบันมี การพัฒนาเทคนิคและเทคโนโลยีในการคืนความอ่อนเยาว์สู่ผิวหนัง ด้วยวิธีการต่างๆ นอกเหนือจากการผ่าตัดดึงหน้า (facelift) ที่เป็นการรักษามาตรฐานในปัจจุบัน มีการโฆษณาถึงผลดีของเครื่องมือต่างๆที่ไม่ต้องใช้การผ่าตัด จนมีศัพท์คำว่ายกกระชับหน้า หรือดึงหน้าโดยไม่ต้องศัลยกรรม ชื่นมา วิธีการต่างๆเหล่านี้ ได้แก่ การใช้เลเซอร์ คลื่นRF การใช้ยาฉีดต่างๆ รวมถึงการฉีดทอง ที่มีเข้ามาไม่นาน

สมาคมศัลยแพทย์ตกแต่งแห่งประเทศไทยได้มีการติดตามความก้าวหน้าทางด้านนี้ตลอดเวลา ไม่ว่าจะมามีเทคโนโลยีใหม่ๆใดก็ตาม จะมีการศึกษา และติดตามผลอย่างใกล้ชิด จะเห็นได้ว่าเราได้มีการทำการผ่าตัดสาริตทั้งในเรื่อง ultrasonic liposuctionตัวใหม่ (Vaser liposuction) และ silhouette lift (Thread lift การดึงหน้าด้วยไหม) ในเดือน มค. ที่ผ่านมาที่รพ. ภูมิพลฯ ในส่วนของใบหน้าเราพบว่าเทคนิคที่ไม่ใช้การผ่าตัดทั้งหลาย อาจมีส่วนช่วยเสริมให้มีการเปลี่ยนแปลงดูดีขึ้นได้บ้าง แต่อย่างน้อยกว่าที่ควรเป็น ไม่สามารถทดแทนการผ่าตัดดึงหน้าได้ น่าจะใช้แค่เป็นการเสริมเท่านั้น แต่ในรายที่ไม่ต้องการผ่าตัดแล้ว การยกกระชับหน้าด้วยไหม เป็นสิ่งที่น่าจะเป็นทางเลือกที่ดีกว่าวิธีอื่น