



การเสริมจมูกให้สวย

พญ. พูนพิศมัย สุวะใจ

Beautiful Nose Job

การผ่าตัดปรับแต่งรูปร่างของจมูกให้ดูดีขึ้น ทำให้หลายวิธีขึ้นกับรูปเดิมของจมูกของเราว่าขาดส่วนใดหรือส่วนใดเกินทั้งนี้ทั้งนั้น ผู้ที่สนใจจะทำการตกแต่งจมูกควรศึกษาข้อมูลและทำการปรึกษาแพทย์ผู้ทำการรักษาก่อนทุกครั้งว่าจะได้ตามที่ต้องการหรือไม่ มีข้อจำกัดไหม เพราะรูปร่างหน้าและผิวพรรณแตกต่างกันย่อมมีผลทำให้ผลการเสริมจมูกออกมาต่างกัน

อยากให้งมูกโด่งเหมือนดาราที่ชื่อ....

บางท่านที่ต้องการจมูกที่โด่งมาก ต้องพิจารณาดูว่าเข้ากับใบหน้าหรือไม่ เช่นหากหน้าผากราบแต่จมูกสูงมากจะทำให้ดูไม่ธรรมชาติ นอกจากนี้ต้องดูที่เนื้อผิวหนังด้วย หากผิวหนังบางเนื้อน้อยการเสริมให้งมูกโด่งมากอาจมีปัญหาซลิโคนทะลุ หรือเห็นเป็นสันขอบได้ สุดท้ายต้องเข้าใจด้วยว่าผิวหนังของเราจะบางลงเมื่ออายุมากขึ้น หากเสริมมากมีโอกาสดึงกลับมาแก้ไขในอนาคตสูงด้วย ส่วนเรื่องที่ต้องการให้งมูกเหมือนดาราที่ขึ้นขอบ หรือเหมือนเพื่อนที่เคยทำมาแล้ว ต้องเรียนให้ทราบก่อนว่าแม้แต่แพทย์คนเดียวกันทำให้ผู้ป่วยสองคนผลยังออกมาไม่เหมือนกันเลยเนื่องจากปัจจัยต่างๆที่มีผลแตกต่างกันเช่นความหนาของปลายจมูก ความกว้างของสันจมูกเดิม รวมถึงความกว้างของปีกจมูกด้วย เมื่อมองภาพรวมหลังทำจึงทำให้ดูแตกต่างกันได้ เอาเป็นว่าเสริมให้เหมาะกับใบหน้าของเราจะดีที่สุด

เสริมจมูกด้วยอะไรได้บ้าง....

โดยทั่วไปใช้ซิลิโคนทางการแพทย์ชนิดแท่ง อาจใช้แบบสำเร็จรูปหรือแบบที่แพทย์เหลาเองก็ได้ ส่วนซิลิโคนเหลวหรือของเหลวอื่นใดที่ใช้เสริมจมูกเป็นการถาวรนั้นไม่ผ่านอย.และเป็นอันตราย อาจทำให้จมูกอักเสบหรือเป็นฝีได้ และโดยเฉพาะอย่างยิ่งเวลาเอาออกจะยาก ต้องขูดเนื้อดีของเราออกด้วยเพราะมันเข้าไปแทรกตัวอยู่ ต่างกับซิลิโคนแท่งที่ไม่ค่อยมีผลแทรกซ้อนและหากจำเป็นต้องเอาออกก็สามารถทำได้ไม่ยาก สำหรับสารฉีดเติมเต็ม(filler)แบบชั่วคราวสามารถฉีดได้แต่จะสลายตัวไปหลังฉีดประมาณ6เดือน และราคายังค่อนข้างสูงอยู่ สุดท้ายที่มีผู้ถามมากคือการเสริมจมูกด้วยไขมัน โดยแพทย์จะตัดไขมันมาจากบริเวณอื่น โดยมากนิยมที่ได้สะดวกมาเสริมที่จมูกให้ ข้อดีคือเป็นเนื้อเยื่อของเราเอง ไม่มีสิ่งแปลกปลอม ข้อเสียคือหลังจากใส่ไปแล้ว



สมาคมศัลยแพทย์ตกแต่งเสริมสวยแห่งประเทศไทย
THE SOCIETY OF AESTHETIC PLASTIC SURGEONS OF THAILAND

ไขมันบางส่วนจะสลายทำให้จุมูกยุบลงกว่าตอนเสริมใหม่ๆและคาดเดาได้ยากว่าจะสลายมากน้อยเท่าใด หรือบางครั้งไขมันที่ตายบางส่วนจับตัวเป็นก้อนแข็งๆได้

ขั้นตอนการเสริมจุมูกเป็นอย่างไร....

ขั้นตอนแรกที่ต้องทำทุกคนคือปรึกษาแพทย์ ควรได้พูดคุยกับแพทย์ที่จะทำการผ่าตัดให้ก่อน เพื่อสามารถบอกความต้องการและรับทราบข้อจำกัดหรือผลแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นและวิธีปฏิบัติตัวต่างๆ

โดยทั่วไปก่อนมาทำผ่าตัดไม่ต้องงดน้ำและอาหาร เนื่องจากเป็นการทำภายใต้ยาสลบเฉพาะที่ แพทย์บางท่านอาจเสริมยานอนหลับเพื่อให้ผู้ป่วยคลายความกังวล เมื่อเตรียมผู้ป่วยที่เตียงผ่าตัดแล้ว แพทย์จะทำความสะอาดและปูผ้าคลุมที่ปลอดเชื้อให้โผล่เฉพาะบริเวณที่จะทำผ่าตัด ขั้นตอนนี้และต่อไปห้ามเอามือมาจับผ้าที่ปูไว้เพราะจะทำให้สกปรกและเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ ให้ดีคืออนอนนิ่งๆ แต่สามารถพูดคุยได้เท่าที่จำเป็น

จากนั้นแพทย์จะฉีดยาชาบริเวณจุมูกแล้วเปิดแผลด้านในรูจุมูก แล้วทำการเลาะ โพรงสำหรับใส่ซิลิโคน จากนั้นทำการใส่ซิลิโคน(หากเป็นซิลิโคนที่แพทย์เหลาเองแพทย์จะเหลาในช่วงที่รอยาชาออกฤทธิ์) อาจมีการนำซิลิโคนออกมาแต่งอีกเล็กน้อย เมื่อได้ทรงที่ต้องการแล้วแพทย์จะทำการเย็บปิดแผล

ควรปฏิบัติตัวอย่างไรหลังการผ่าตัด....

- หลังผ่าตัดให้นอนศีรษะสูง ใช้ผ้าเย็น หรือเอาน้ำแข็งใส่ถุงห่อด้วยผ้า หรือเอาเจลที่ใช้ประคบแช่ช่องน้ำแข็งในตู้เย็นแล้วเอาออกมาห่อด้วยผ้าประคบเพื่อลดอาการบวมใน 1-2 วันแรก
- ห้ามสูบน้ำจุมูก หากเป็นหวัดควรทานยาลดน้ำจุมูก รวมถึงห้ามถูกแดดนานๆ ประมาณ 8 สัปดาห์
- ระมัดระวังการกระทบกระแทกแรงๆที่จุมูก อาทิ เล่นกับเด็กหรือสุนัข หรือกีฬาที่อาจมีการปะทะ
- หากมีน้ำเหลืองหรือเลือดจางๆออกจากแผลในรูจุมูกใช้ผ้าซับ โดยไม่ขยี้จุมูก
- เลี่ยงกิจกรรมบางอย่างเช่นวิ่ง ว่ายน้ำ หรือกัมหน้านานๆประมาณ 2-3 สัปดาห์
- ในรายที่สวมแว่น ใช้เทปติดกลางแว่นไว้กับหน้าผาก หรือเปลี่ยนเป็นใส่คอนแทคเลนส์ 6-7 สัปดาห์



มีผลแทรกซ้อนอะไรที่อาจเกิดขึ้นได้บ้างหลังการเสริมจมูกด้วยซิลิโคน

ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นหลังการผ่าตัดเสริมจมูกด้วยซิลิโคนที่พบคือ เกิดการเอียง การติดเชื้อ หรือการทะลุได้

1. จมูกเอียง อาจเกิดได้ตั้งแต่การเหลาชิลิโคนที่ไม่สมมาตร และการใส่ซิลิโคนที่ยาวเกินไปเหล่านี้หากเกิดขึ้นมักต้องทำการผ่าตัดใหม่ แต่หากเกิดในระยะแรกหลังผ่าตัดแพทย์อาจสอนให้ตัดซิลิโคนซึ่งส่วนหนึ่งจะหายเอียงได้ ที่เป็นเช่นนี้เพราะเวลาที่ทำการผ่าตัดจะเลาะโพรงใหญ่กว่าขนาดซิลิโคนเล็กน้อย หากดูแลหลังผ่าตัดไม่ดีพอหรือถูกกระทบกระแทกในระยะแรกหลังการผ่าตัด ซิลิโคนอาจขยับออกจากตำแหน่งได้ โดยในระยะแรกโพรงที่เลาะไว้ยังอยู่แพทย์ก็จะสามารถตัดให้กลับมาอยู่ในตำแหน่งเดิมได้
2. การติดเชื้อ ผู้ป่วยจะมีอาการปวด และบวมแดงบริเวณจมูก ควรเอาซิลิโคนออกและรักษาโดยให้ยาปฏิชีวนะจนหายดีแล้วจึงพิจารณาใส่ซิลิโคนใหม่ ไม่ควรซื้อโดยการไม่เอาซิลิโคนออกเพราะจะทำให้หายช้าและโอกาสที่ติดเชื้อมากขึ้นจนทะลุซึ่งจะทำให้จมูกผิดรูป รักษายากได้
3. การทะลุซิลิโคนก็ถือเป็นสิ่งแปลกปลอมอย่างหนึ่ง เมื่อมีสิ่งแปลกปลอมร่างกายอันมหัศจรรย์ของเราจะพยายามกำจัดออก แต่หากสิ่งแปลกปลอมนั้นไม่ใหญ่จนเกินไปร่างกายจะสร้างพังผืดมาหุ้มไว้ก็เพียงพอ เช่นเดียวกัน การใส่ซิลิโคนที่ใหญ่เกินไปย่อมเสี่ยงต่อการทะลุได้ หากเลือกขนาดที่พอดีร่างกายก็จะยอมรับได้และไม่เกิดการทะลุ

ทั้งนี้ทั้งนั้นการผ่าตัดทุกชนิดอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ ควรปรึกษาแพทย์ก่อนทำผ่าตัดทุกครั้ง ถึงผลที่อาจเกิดขึ้นและวิธีแก้ไข หากเข้าใจและรับได้จึงทำการผ่าตัด หากรับไม่ได้ก็ไม่ควรผ่าตัด เพราะเมื่อไม่ผ่าตัดก็ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน เนื่องจากหากเกิดภาวะแทรกซ้อนขึ้นแล้วไม่เตรียมรับมือไว้ อาจทำให้เสียใจภายหลังว่ารู้อย่างนี้ไม่ทำตั้งแต่แรกซึ่งเป็นไปไม่ได้แล้ว ในทางกลับกันควรมีสติ และปรึกษากับแพทย์ผู้ทำการผ่าตัดร่วมกันแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นจะดีกว่า เพราะแพทย์ทุกท่านย่อมพยายามหลีกเลี่ยงภาวะแทรกซ้อนให้ผู้ป่วยให้มากที่สุดอยู่แล้วแต่หากยังเกิดผลแทรกซ้อนย่อมยินดีดูแลต่อให้ หรือหากไม่แน่ใจก็มีสิทธิจะถามแพทย์ท่านอื่นอีกได้

จมูกปุ่มเหมือนลูกชมพู่แก้ไขได้หรือไม่...

ปัญหานี้พบบ่อยในคนไทยซึ่งทำให้การเสริมจมูกได้ไม่เหมือนคนเกาหลีเพราะปลายจมูกคนเกาหลี หรือญี่ปุ่นจะไม่หนาและปุ่มเท่าคนไทย กรณีนี้ หากมีปัญหาดังจมูกแบนด้วยแพทย์มักแก้ปลายจมูกไปพร้อมกับการเสริมจมูกโดยการเหลาชิลิโคนแบบพิเศษ หรือใช้กระดูกอ่อนมาเสริมที่ปลายซิลิโคนเพื่อให้ปลายจมูกดูเรียวยาวโค้งขึ้น

หากแก้เฉพาะปลายจมูกโดยไม่เสริมดั้งจมูกอาจแก้ไขได้โดยเลาะไขมันที่อยู่กลางระหว่างกระดูกอ่อนปีกจมูกออกแล้วทำการเย็บกระดูกอ่อนเข้าหากัน โดยอาจเสริมแกนกลางของปลายจมูกด้วย



สมาคมศัลยแพทย์ตกแต่งเสริมสวยแห่งประเทศไทย
THE SOCIETY OF AESTHETIC PLASTIC SURGEONS OF THAILAND

กระดูอ่อนจากหูหรือจากแกนกึ่งกลางของจมูกเองด้วย หากปลายจมูกบานออกอาจทำการตัดปีก
จมูกร่วมด้วย